

Всемирный день психического здоровья



Настало время уделить внимание психическому здоровью на рабочем месте * 10 октября

Позитивная атмосфера в рабочем коллективе **МОЖЕТ** защитить психическое здоровье.



Позитивная атмосфера в рабочем коллективе:

- Дает возможности успешно выполнять свои обязанности и испытывать чувство гордости за свою работу.
- Воодушевляет и признает усилия работника, повышает его самооценку.
- Оказывает помощь и поддержку при восстановлении людей со слабым психическим здоровьем, а также включает их в жизнь коллектива.
- Создает среду, в которой люди могут выражать свои мысли и опасения, не боясь осуждения.
- Способствует созданию прочных, дружеских отношений между коллегами.

Что вы можете сделать сегодня для поддержания позитивной атмосферы на работе?

Источник: материал на тему *Всемирный день психического здоровья 2024

Дисклеймер: данный постер разработан исключительно в ознакомительных целях. Он не заменяет профессиональную медицинскую консультацию. В случае возникновения каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь к специалисту с медицинским образованием.

© 2024 Профмедассист. Все права защищены. Запрещается неавторизованное копирование или распространение.