

**Тщательно  
готовьте пищу,  
чтобы избежать  
гастроэнтерита**



## Профилактика гастроэнтерита

### Способы предотвратить распространение гастроэнтерита:

- Перед приготовлением пищи мойте руки.
- Тщательно готовьте пищу и употребляйте ее пока она еще горячая.
- Избегайте употребления в пищу сырых немывтых фруктов и овощей.
- Поверхности кухонной утвари (тарелок, мисок, ножей, кастрюль и т.п.), держите в чистоте и перед готовкой промывайте «безопасной» водой.
- Используйте для готовки или употребления в пищу, мытья рук, приготовления льда и купания, только безопасную воду (бутилированную, кипяченую или обработанную химически).



Данный документ разработан исключительно с целью санитарного просвещения. Приведенная информация не заменяет совет мед. профессионала. Если у вас есть вопросы по данной теме, пожалуйста, обратитесь к своему лечащему врачу.

© 2024 «Профмедассист». Все права защищены  
Данный документ является интеллектуальной собственностью «Профмедассист» и не может быть разглашен третьим лицам

