

Простуда или грипп?

Люди часто ошибочно говорят, что у них грипп, когда на самом деле у них простуда.

Грипп – это более серьезное заболевание, чем обычная простуда. В таблице ниже показаны некоторые различия между ними.

Симптомы	Простуда	Грипп
Лихорадка	Редко	Часто; резкое повышение температуры до 38°C или выше.
Головная боль	Редко	Появляется внезапно и может быть сильной
Мышечная боль	Незначительная	Характерна и может быть сильной.
Усталость / слабость	Незначительная	Бывает сильной и может длиться две или более недель.
Насморк	Часто	Иногда
Чихание	Часто	Иногда
Боль в горле	Часто	Иногда
Кашель	Легкий, умеренный	Сухой кашель, может быть сильным.

