

Всемирный день сердца

29 сентября

*Объединяйте сердца**

Ежегодно от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) умирает 17.9 миллионов человек.**



Активный образ жизни, сбалансированное питание и отказ от курения помогают снизить риск развития заболеваний сердца и инсульта.

Проконсультируйтесь с врачом о состоянии своего сердца уже сегодня

Источник:

* Всемирная Организация Здравоохранения, Информационный листок по ССЗ.

** Тема Всемирного дня сердца

Материал разработан исключительно в ознакомительных целях. Не является заменой профессиональному медицинскому мнению. Если у вас есть какие-либо вопросы или сомнения по поводу полученной информации, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

© 2024 Профмедассист. Все права защищены. Запрещается неавторизованное копирование или распространение.

